

INSTRUCCIONS

El programa d'activitats aquàtiques es realitzarà entre l'1 i el 29 de juliol.

Natació per a xiquets/xiquetes:
Les proves aquàtiques de nivell tindran lloc els dies 29 de juny (per als alumnes de l'escoleta d'estiu) i 30 de juny (per a la resta), d'11 a 12 h. del matí en les instal·lacions de la piscina municipal.

El pagament del curs es farà mitjançant ingrés bancari de la quantitat íntegra del curs al número de compte:

3082.1137.41.3084540826

RURALCAIXA

Posteriorment s'haurà de portar el resguard de l'ingrés a l'ajuntament.



AJUNTAMENT D'ATZENETA
REGIDORIA D'ESPORTS

El fet d'estar inscrit als cursos només li permetrà accedir a la piscina en l'hora del curs, havent d'abandonar la piscina o pagar la corresponent entrada o passe de temporada si vol continuar en la piscina.

Si no està empadronat/da al municipi d'Atzeneta, per a poder inscriure's en els cursos, serà imprescindible, traure's el passe de temporada. Consultar preus i lloc d'expedició en l'ajuntament.

Per poder participar en les activitats, serà imprescindible, haver-les pagades dins de les dates establertes.

PLAÇ D'INSCRIPCIÓ: del 6 al 27 de juny de 2011.



AJUNTAMENT D'ATZENETA
REGIDORIA D'ESPORTS



Natació, una bona elecció per a fer activitat física



Ajuntament d'Atzeneta d'Albaida
C/ Verge dels Desemparats, 38

Telèfon: 96.235.91.61
Fax: 96.235.65.59
www.atzenetadalbaida.com

Natació, una bona elecció per a fer activitat física



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

ESTIU 2011

PISCINA MUNICIPAL
D'ATZENETA

Més informació a l'Ajuntament
Tel. 96.235.91.61

▶ **Activitats Aquàtiques**
Estiu 2011
Piscina municipal d'Atzeneta

NATACIÓ PER A XIQUETS I XIQUETES

NATACIÓ ESCOLA D'ESTIU

De dilluns a divendres

De 10:00 a 10:45 h.

Preu: 40 €



NATACIÓ RESTA D'ALUMNES

Dilluns, dimecres i divendres

De 10:45 a 11:30 h.

Preu: 30 €

Dimarts i dijous

De 10:45 a 11:30 h.

Preu: 25 €

AQUA-BABY (Dirigit a bebés entre 5 mesos i 3 anys)

Dilluns, dimecres i divendres

D'11:30 a 12:15 h.

Preu: 30 €

Durant la sessió els bebés hauran d'estar acompanyats per un adult.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A ADULTS

AQUASPORT (Exercicis aquàtics-ABS)

Dilluns, dimecres i divendres

De 8:00 a 8:45 h.

Preu: 30 €

GIMNÀSTICA AQUÀTICA

Dimarts i dijous

De 9:15 a 10:00 h.

Preu: 15 €



GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ

Dilluns, dimecres i divendres

De 9:15 a 10:00 h.

Preu: 18 €

(Classes indicades per a gent amb problemes d'artrosi, hèrnies discals, fibromialgia, ...)

+ ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A ADULTS

AQUASPORT REDUCTOR

Dilluns i dimecres. De 20:00 a 20:45 h.

Preu: 25 €

AQUASPORT

Dimarts i Dijous. De 20:00 a 20:45 h.

Preu: 25 €

SPINIG-MATÍ

Dimarts i Dijous. De 7:30 a 8:15 h.

Preu: 25 €

SPINIG-VESPRÀ

Dimarts i Dijous. De 21:00 a 21:45 h.

Preu: 25 €



OFERTA PACKS D'ACTIVITATS

- | | | |
|---------------|-----------------------------------|-------------|
| PACK 1 | SPINING + AQUASAPORT | 40 € |
| PACK 2 | SPINING + AQ. REDUCTOR | 40 € |
| PACK 3 | AQUASPORT + AQUA. REDUCTOR | 40 € |
| PACK 4 | SPINING+AQUASAPORT+FITNESS | 60 € |

