

Atzeneta, 24/09/2014



Ruta de la Salut Informar, formar i previndre

La diputada de Benestar Social i Sanitat, Sra Amparo Mora, va presentar el passat dilluns 22 de setembre el nou projecte provincial 'La Ruta de la Salut', que va iniciar el recorregut eixa mateixa vesprada.

La Ruta de la Salut és una acció coordinada des de la Diputació de València que, amb la col.laboració del Consorci Hospital General, té l'objectiu d'incrementar l'esforç per la salut preventiva que es dona a la població valenciana. La nostra salut depèn dels actes i les actituds de cada dia (alimentació, activitat física, vida activa, emocions).

D'esta manera, la Ruta de la Salut es proposa formar, informar i previndre, perquè gràcies a la transmissió de coneixements s'aconsegueix corregir estils erronis de vida i, per tant, una societat més responsable amb la seua salut.

Amb esta acció, metges i infermeres ixen dels seus centres per a acostar-se a cada persona, a les comunitats i a les famílies, per a oferir un servei de salut programat i preventiu. Tot amb la col.laboració i la implicació dels ajuntaments, que cedixen les seues instal.lacions i els seus recursos per a fer d'esta iniciativa un èxit de participació.

La Ruta de la Salut arribarà a Atzeneta, el dimarts 11 de novembre, on l'equip de metges, infermeres i nutricionistes s'acostaran als seus veïns per a fer-los una revisió i informar-los sobre com portar una vida més saludable. La sessió tindrà lloc, el **dimarts, 11 de novembre, de 17 a 20 h., en les dependències de l'Escola d'Adults (C/ Joan XXIII, 15).**

Les xarrades informatives que es realitzaran versaran sobre:

- Risc cardiovascular
- Malalties respiratòries
- Pèrdua d'audició
- Reumatologia i osteoporosi

- Diabetes i nutrició
- Com cuidar els teus ulls

Entre les proves que es podran realitzar els veïns s'inclouen:

- Càlcul risc cardiovascular, electrocardiograma, massa corporal
- Espirometria i coxímetre
- Audiometries
- Mesurament ocular i reixeta d'Amsler
- Presa de la tensió, glucèmia
- Revisió bucodental
- Exercisi físic

