

CURS D'AUT DEFENSA PERSONAL

Tècniques no violentes de defensa personal

DIMARTS 5 i DIJOUS 7 de març.

Lloc: Local antigues escoles

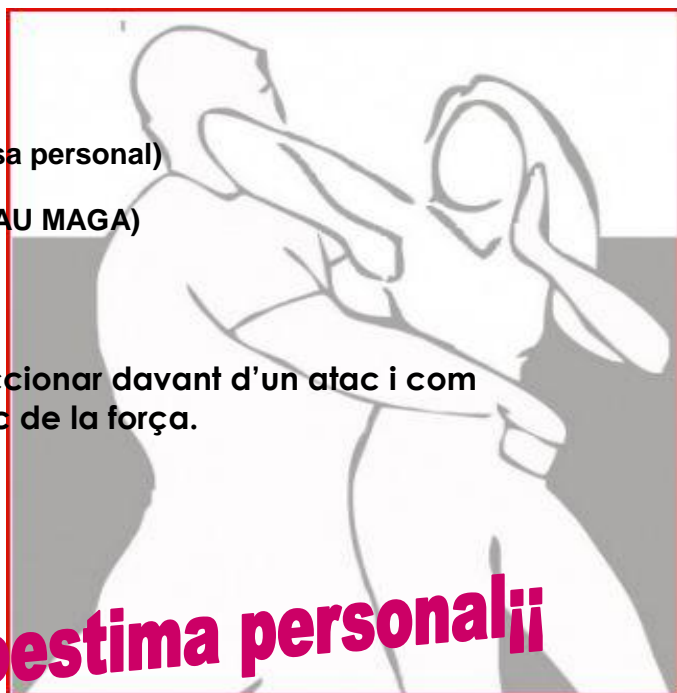
Hora: de 19 a 21 h.

Curs impartir per Pedro Cambra Huertas
(Cinturó negre de Judo i també de defensa personal)
i per Rafael Sanz Diez (Cinturó negre KRAU MAGA)

Ens ensenyaran tècniques per a reaccionar davant d'un atac i com
defendre'ns utilitzant l'habilitat en lloc de la força.

Inscripcions en l'ajuntament.

Motivació de l'autoestima personal



**SI CREUS QUE ALGUNA COSA ÉS POSSIBLE, TU
HO FARÀS POSSIBLE.**

ORGANITZA:



AJUNTAMENT D'ATZENETA D'ALBAIDA
REGIDORIES DE BENESTAR SOCIAL, EDUCACIÓ I CULTURA

COL.LABORA:



POLICIA LOCAL D'ONTINYENT